



GUIDE DE LA MOBILITÉ VERTE

Tu pars en échange à l'étranger ? Génial !

C'est l'occasion de découvrir une nouvelle culture, d'enrichir ton parcours académique et de vivre une expérience inoubliable.

Mais voyager, c'est aussi une responsabilité. Ce guide est là pour t'aider à réduire ton impact environnemental, du départ jusqu'à ton retour. Pas besoin d'être parfaite, l'idée c'est d'adopter des **gestes simples et efficaces pour voyager autrement**.

ET SI TON TRAJET DEVENAIT TON PREMIER SOUVENIR ERASMUS ?

Avant de réserver ton billet d'avion, pense aux alternatives : train, bus ou covoiturage.

Ton aventure Erasmus commence dès le départ ! En transport en commun, tu peux profiter du voyage, admirer les paysages et commencer à rencontrer du monde, tout en réduisant ton empreinte carbone.



Petit bonus : si tu choisis un moyen de transport "vert", la **Commission Européenne t'accorde un SUPPLÉMENT FINANCIER** pour ton trajet. Plutôt sympa, non ?

LES DESTINATIONS À PORTÉE DE TRAIN

Cette carte montre les destinations les plus facilement accessibles depuis Bruxelles :

- En moins de 5h (train/bus)
- Entre 5h et 10h
- Plus de 10h

Lille, Paris, Amsterdam ou Dortmund sont à quelques heures de train seulement. Et si le trajet est un peu plus long (Volda, Rome, Madrid, ...), les trains ou les bus de nuit te permettent d'arriver reposé·e, prêt·e à vivre ton aventure.

Pour les destinations Hors Europe (Royaume-Uni), tu peux aussi opter pour l'option la plus écologique. Tu ne recevras pas de supplément de bourse mais tu feras un vrai geste pour la planète, et une belle façon de commencer ton voyage.

En fin de brochure, tu trouveras des **liens utiles pour organiser ton trajet**.

CE QUE TU GAGNES EN VOYAGEANT VERT

- Tu **voyages autrement**, et ça commence dès le départ : ton trajet fait déjà partie de l'expérience Erasmus.
- C'est **bon pour ton budget et pour la planète** : la Commission européenne t'accorde jusqu'à 6 jours de bourse supplémentaires et une aide financière si tu choisis un moyen de transport écolo.
- Tu profites bien plus du voyage et **tu démarres ton Erasmus en douceur**.
- Sur la route, il y a toujours l'occasion d'échanger, de partager une expérience ou de te **créer de nouveaux souvenirs avant même d'arriver**.

SUR LES RAILS OU DANS LES AIRS ?

	ESTIMATION DES COÛTS	FRAIS DE VOYAGES	DURÉE DU VOYAGE	EMPREINTE CARBONE
VIENNE	 230 - 300 €	309 €	2h	400 kg
	 280 - 300 €	417 € + 4 jours*	12h (train de nuit)	4 kg
BARCELONE	 200 - 250 €	309 €	2h	436 kg
	 300 €	417 € + 2 jours*	Entre 9h et 12h	6 kg
PRAGUE	 200 €	309 €	1h30	344 kg
	 200 - 250 €	417 € + 4 jours*	15h (train de nuit)	5 kg
BORDEAUX	 200 - 250 €	309 €	1h30	364 kg
	 100 €	417 € + 2 jours*	16h (bus de nuit)	60 kg
	 150 - 200 €	417 € + 4 jours*	5h	5 kg

* Selon la durée du trajet, un trajet vert vous permet de recevoir des jours supplémentaire de bourse mobilité (cela représente une vingtaine d'euros en plus par jour).

**Montants calculés sur la même période, incluant les bagages. Tarifs variables selon les dates.

VOYAGER AUTREMENT, ILS L'ONT FAIT !

« Pour Prague, j'ai pris le Flixbus : 45 € l'aller, 69 € le retour. 15 h de trajet de nuit. Finalement, c'est passé très vite ! »

Charlotte - Erasmus à Prague

« Nous avons pris un flixbus Bruxelles-Oslo puis un détour vers Bergen avec un des plus beaux itinéraires en train de Norvège. Et enfin à Bergen un bus jusqu'à Volda.

C'était absolument magnifique, vous traversez des paysages de malade. Le départ en Erasmus, c'est le moment idéal pour tester le «Green Travel». Vous êtes jeunes et vous n'êtes pas presser par le temps.»

Emma - Erasmus à Volda

CONSEILS ET LIENS UTILES

Calcule ton empreinte écologique en avion et en train : **EcoTree.Green**

Voyage en train

- Trains de nuit : **Nightjet**
- Pour planifier ton trajet : Trainline
- Pass Interrail

Application à télécharger :

UNI for Change

Voyage en bus

- Flixbus : **flibus.be**
- BlaBlaBus : **blablabus.be**
- Eurolines : **eurolines.de**

Covoiture

- BlaBlaCar : **blablacar.be**

Comptes instagram à suivre :

@interrail

@detourodysey_

SUR PLACE AUSSI, CHAQUE GESTE COMPTE

Tes choix sur place continuent à faire la différence ! Essaie de garder les bonnes habitudes que tu as déjà ici.



Trie tes déchets selon les règles locales



Évite le gaspillage alimentaire



Déplace-toi à pied, à vélo ou en transport public

La plupart des villes proposent des **abonnements étudiants avantageux**. C'est l'occasion de découvrir les lieux autrement, tout en réduisant ton impact.

Et pour ton installation ? **Pense seconde main !** C'est économique, plus durable et ça fait vivre l'économie locale.

ET TOI TU PARS COMMENT ?

Tu pars en Erasmus en train ou en bus ?

Partage-nous ton expérience !



@ihecsinternational



INTERNATIONAL
EXCHANGES

IHECS

Journalism & Communication

